

1 - 2 Outubro 2022  
Lonxa de Portonovo

# IV Festa da Empanada Mariñeira

de produto  
pescadeRías  
*¿de onde se non?*



organizan:



colaboran:



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA  
DO MAR



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo Marítimo  
y de la Pesca



Xacobeo 21-22

pescadeRías  
*¿de onde se non?*

DEPUTACIÓN  
PONTEVEDRA

X ríasbaixas



Grupo de Acción Local  
do sector Pesqueiro  
Ría de Pontevedra

CONCELLO DE  
SAN  
XEN  
do  
SXO

## SÁBADO 1

13.00h **Inauguración oficial.**

Apertura de postos para degustación e das Exposicións

**Exposición de Fotografía Mariñeira** de Ollares de Portonovo

**Exposición de Maquetistas de Barcos** de Portonovo.

**Exposición “Pequena guía de Embarcacións Tradicionais”** de

Culturmar, Federación Galega pola Cultura Marítima e Fluvial

13:05h **Showcooking “A empanada na Dieta Atlántica”.**

18:30h **Showcooking** da Empanada Mariñeira de produto **pescadeRías**  
¿de onde se non?

19:30h **Actuación musical** de **Raúl y Cía**

23:30h Peche de instalacións

## DOMINGO 2

12:00h Apertura de instalacións

12:30h **Maridaxe da Empanada Mariñeira** de **pescadeRías** cos Viños Galegos  
¿de onde se non?

13:00h Actuación Musical

17:00h **Obradoiro-Concurso familiar “PEQUEEMPANADA”.** Para nenos de 5 a 12 anos acompañados dun adulto. Con Rocío Garrido de *La Cocina de mi Abuelo*. (máis info na última páxina)

18:00h **IV Concurso da Empanada Mariñeira**

19:15h Fallo do concurso, entrega de distincións e subasta das gañadoras.

19:30h Xuntanza da **Canción Mariñeira**

21:30h Peche de instalacións

# PROGRAMA



# IV CONCURSO DA EMPANADA MARIÑEIRA

Lonxa de Portonovo, 2 de Outubro de 2022

## BASES DE PARTICIPACIÓN

### 1. OBXECTIVOS

- Promocionar e poñer en valor o produto gastronómico PescadeRías
- Poñer en valor un dos nosos signos de identidade así como enxalzar a calidade dos nosos produtos e ó mesmo tempo honrar os/as mariñeiros/as da nosa comunidade.
- Fomentar a participación da cidadanía na posta en valor da Empanada Mariñeira

### 2. PARTICIPANTES

Poderán tomar parte no concurso todas aquelas persoas (non profesionais) que o desexen, maiores de 18 anos de idade, e que cubran o formulario de inscrición, aceptando as bases do concurso.

### 3. INSCRICIÓN, PRESENTACIÓN E IDENTIFICACIÓN

A inscrición será de balde e realizarase ata o Domingo 2 de outubro ás 17:00h, presentándose no punto de información instalado na Lonxa de Portonovo con motivo da *IV Festa da Empanada Mariñeira*.

As empanadas presentadas deben ir acompañadas dun sobre pechado, sen ningún nome no exterior, cos seguintes datos:

- Nome e apelidos
- Teléfono de contacto
- Localidade de procedencia
- Empanada que presenta (indicar o/s produto/s PescadeRías que leva)

Unha vez presentada a empanada, e para que a valoración por parte do xurado fágase de forma anónima ata que se coñeza o fallo, colocaráselle un número de participación, tanto na empanada como no sobre vinculado de cada participante.

### 4. DATA E LUGAR DE CELEBRACIÓN

O Domingo 2 de outubro de 2022 ás 18:00h na Lonxa de Portonovo

### 5. RECEITAS

As empanadas que participen neste concurso deberán ter como principal ingrediente os produtos PescadeRías (pescados, moluscos e mariscos da Ría). Poderanse realizar de trigo, millo ou en timbal e deben ter un peso mínimo de 1 kg.

Cada participante poderá presentar unha empanada como máximo.

### 6. XURADO

O xurado estará composto por persoas ligadas á restauración ou especializadas nestes produtos, que emitirán o veredicto unha vez finalizado o evento.

### 7. PREMIOS

Haberá premios para os 3 primeiros clasificados:

- **1º premio:** Estancia de tres noites nun hotel de 3\*\*\* de Sanxenxo
- **2º premio:** Cea para dúas persoas no Restaurante O Pescador de Portonovo
- **3º premio:** 2 accesos a Spa nun hotel de 3\*\*\* de Sanxenxo.

### 8. CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN

A participación neste concurso implica a aceptación das presentes bases así como a decisión do xurado.

Autorízase á organización a realizar e publicar cantas fotografías se consideren oportunas nos diferentes medios (prensa, redes sociais, etc).

Unha vez rematada a degustación por parte do xurado, as empanadas premiadas serán poxadas entre o público asistente.

# Obradoiro-Concurso familiar "PEQUEEMPANADA"

con Rocío Garrido de *La Cocina de mi Abuelo*



## CÓMO PARTICIPAR

- Para nenos e nenas de 5 a 12 anos acompañados por un adulto.
- Cada participante terá que facer a mellor miniempanada mariñeira, para iso darémoslle os ingredientes e utensilios necesarios: Cebola frita, pemento frito, fariña, auga, ovo, levadura, sal, aceite para fritir e algúns recheos: bonito, peixe, mexillons,... tixolas, boles, ...
- As mini empanadas tanto se poderán fritir como facer no forno.
- Cada equipo poderá traer 2 ingredientes da casa que consideren que os poida facer gañadores.
- Terán que elaborar como mínimo 2 dúas unidades, das cales unha delas será probada por un xurado escollido.
- Tempo: 2 horas
- ¡Haberá agasallos para os gañadores!

